

茶色くこんがり？

暑い毎日が続きます



渡辺 歯科 通信

2015年 8月

4コマ Dr.美美



本格的に夏が始まり、太陽がジリジリと日本を暑くしています。しかし気温が高まるにつれて、海やプール、虫取り、キャンプ! そう、「夏休み」がやってきます!

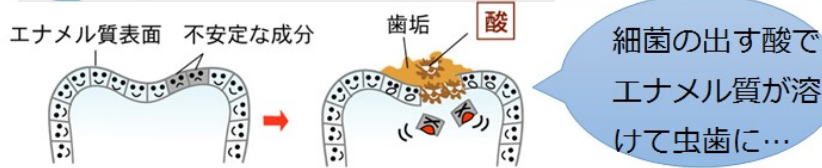
夏休みに入られた方は、体いっばいに感じるこの暑さこそ存分に楽しみましょう。

こういった季節には欠かせない「アイスクリーム」や「かき氷」など。冷たいデザートは身体が冷えるのはもちろん、心まで幸せにしてくれますね。

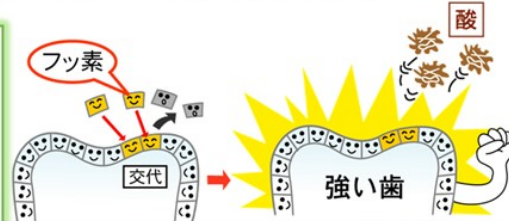
でも、食べ過ぎてもし虫歯になってしまったら...? 少し心配ですね。そんな時のために、虫歯予防のひとつである「フッ素」をご紹介します!

フッ素の働き

1. 歯の質を丈夫にする
2. 口の中の細菌の働きを弱める
3. できはじめの虫歯 (C0) を治すことが出来る



フッ素はエナメル質を強くする!



エナメル質の弱っている部分がフッ素で強化される

当院でもジェルタイプや歯磨き粉、また子供用の泡トレー法など用意しています。どの方法がいいかなどはなんでもスタッフにお尋ねください。

～ 先生のつぶやき ～

歯科医師 山田 美美 より

娘が10ヶ月を迎え、保育園にも慣れてきてくれたようで仕事の完全復帰もそろそろ...といったところです。毎日暑いですが、父(理事長)がプールを用意してくれたので、じいじと孫の水遊び姿が楽しみです!

先日兄(院長)が娘の保育園の検診に来たときはまだ1本も歯が生えていなかったのですが、ようやく下の前歯がちょっぴり見えてきました。6ヶ月で生える子もいれば10ヶ月でようやくの子もいますので、お母さんは「うちの子、まだ!?'と焦らずのんびり待っててくださいね。逆に早く生えた子は、それだけ虫歯菌に狙われる時期が早い、ということにもなりますので早めの歯磨きの習慣づけやフッ素でのコーティングなどをお考えください!(^o^)

最後までお読みいただき、ありがとうございました!



医療法人渡辺会 渡辺歯科医院 熊本市楠 8-9-8 〒861-8003 TEL 096-338-2345

Web 外へは <http://www.watanabe-kai.com/> email 外へは info@watanabekai.com

